

Lichen sclerosus

Lichen planus, Vulvodynie

Oft verkannte, häufige Erkrankungen
des äusseren Genitalbereichs
bei Frauen, Männern und Kindern



Verein Lichen Sclerosus

Lichen sclerosus, Lichen planus und Vulvodynie

Weit verbreitet, unterdiagnostiziert, oft verkannt.

Unser Verein Lichen Sclerosus wurde im Jahr 2013 in der Schweiz von Betroffenen für Betroffene gegründet. Wir fokussieren inzwischen europaweit auf die dringlich notwendige Aufklärung zu den tabuisierten chronischen Hautkrankheiten im Intimbereich und initiieren Artikel in der Fachpresse. Wir berichten in den öffentlichen Medien und halten Vorträge, sind auch präsent mit einem Informationsstand anlässlich von Ärztekongressen und Fachsymposien für Hebammen, schulen Apotheker / Drogisten, Sexualtherapeuten, Physiotherapeuten und Pflegefachleute. Viele dieser medizinischen resp. therapeutischen Fachleute haben in ihrer Ausbildung nie von Lichen sclerosus, Lichen planus oder Vulvodynie gehört.

Betroffenen bieten wir eine umfassende Austausch- und Informations-Plattform mit gebündeltem Expertenrat, Erfahrungsberichten, überwachten Foren, eine Jahrestagung und Workshops. Wir führen regionale Selbsthilfegruppen in allen deutschsprachigen Ländern.

Für unser ehrenamtliches Engagement und unsere Pionierarbeit wurden wir mit dem Rotkreuzpreis 2019 des Schweizerischen Roten Kreuzes des Kantons Aargau ausgezeichnet.

Preisträger Rotkreuzpreis 2019

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Aargau 

Verein Lichen Sclerosus & Netzwerk Vulvodynie

aktiv und engagiert in Europa

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	4
Lichen sclerosus (LS)	5
LS-Diagnose	6
Diagnose bei Mann und Frau	6
Diagnose beim Kind	7
Biopsie ja oder nein?	7
LS Gold-Standard-Therapie	8
LS-Therapieplan	10
- Frauen	10
- Männer	11
- Mädchen	11
Weitere LS-Therapiemassnahmen	11
Wichtig – gute Fett- und Feuchtigkeitspflege der Haut!	12
Psyche	13
LS bei Frauen	14
LS bei Männern	16
LS bei Kindern / Teenagern	17
Differentialdiagnosen	18
Lichen planus = Lichen ruber planus (LP)	19
Vulvodynie	21

Hinweis: Wir verzichten in dieser Broschüre bewusst auf Fotos. Auf unseren Webseiten finden Sie diverse Artikel mit integriertem Bildmaterial.

Verein Lichen Sclerosus

- Anlaufstelle für Betroffene von Lichen sclerosus und lichen planus
- Anlaufstelle für Betroffene von Vulvodynie
- Gebündelte Experteninformationen
- Erfahrungsberichte und Tipps für den Alltag
- Qualitätsgesicherte Austauschforen
- Mitgliederinfos / Newsletters
- Workshops zu verschiedenen Themen
- Tagung mit Fachreferaten
- Vernetzung Betroffener
- Regionale Selbsthilfetreffen
- Beratungsgespräche
- Youtube-Kanal



«Jule und die Muscheln»

erhältlich im Buch-Shop des Vereins
www.lichensclerosus.ch
oder im Buchhandel



«Mara und ihr Geheimnis»

erhältlich im Buch-Shop des Vereins
www.lichensclerosus.ch
oder im Buchhandel



www.lichensclerosus.ch

www.verein-lichensclerosus.de / www.lichensclerosus.at

www.vulvodynie.ch / www.vulvodynie.de / www.vulvodynie.at

© 2020 Verein Lichen Sclerosus & Netzwerk Vulvodynie

CH-4310 Rheinfelden

All rights reserved

Geschäftsstelle:

Verein Lichen Sclerosus, Bleicheweg 6, CH-5605 Dottikon